

Recomandări în situația unui cutremur

În timpul unui cutremur:

- Păstrați-vă calmul și protejați-vă capul și gâtul.
- Nu folosiți liftul și nu vă grăbiți spre ieșire în timpul seismului.
- Stați departe de ferestre, balcoane și obiecte care pot cădea.
- Dacă sunteți în exterior, îndepărtați-vă de clădiri, stâlpi și cabluri electrice.

După cutremur:

- * Verificați mai întâi dacă dumneavoastră și cei din jur sunteți răniți.
- * Acordați primul ajutor doar în limita cunoștințelor pe care le aveți.
- * **Apelați 112** pentru urgențe medicale și transmiteți cât mai clar locul în care vă aflați, numărul persoanelor rănite și starea acestora.
- * Nu ocupați inutil liniile de urgență: apelurile nejustificate pot întârzia intervenția echipajelor la persoane aflate în pericol.
- * Nu mutați persoanele grav rănite decât dacă există un pericol imediat pentru viața lor.
- * Nu reentrați în clădiri avariate până când acestea nu sunt declarate sigure de autorități.
- * Urmăriți informațiile transmise de autorități și respectați indicațiile echipelor de intervenție.

Într-o situație de urgență, fiecare minut contează. Păstrați-vă calmul, protejați-vă și sunați la 112 atunci când este necesară intervenția echipajelor medicale.